



Plemenita osemčlena pot

Magga-vibhanga Sutta: Analiza Poti

Slišal sem, da je Blaženi nekoč bival v Savati pri Džetinem nasadu samostana Anatapindike.

Tam je naslovil menihe, rekoč: "Menihi."

"Da, gospod," so mu odvrnili menihi.

Blaženi je rekel: "Za vas bom učil in analiziral Plemenito Osem-členo Pot. Dobro poslušajte. Govoril bom."

"Kakor pravite, gospod," so mu odvrnili menihi.

Blaženi je rekel: "Sedaj, menihi, kaj je Plemenita Osem-člena Pot? Pravilen nazor, pravilna odločenost, pravilen govor, pravilno delovanje, pravilno preživetje, pravilen trud, pravilna čuječnost, pravilna zbranost.

"In kaj, menihi, je pravilen nazor? Znanje o trpljenju, znanje o izvoru trpljenja, znanje o ustavitvi trpljenja, znanje o načinu prakse, ki vodi k ustavitvi trpljenja: to, menihi, se imenuje pravilen nazor.

„In kaj je pravilna odločenost? Biti odločen glede odpovedovanja, o prostosti pred zlonamernostjo, o neškodljivosti: to se imenuje pravilna odločenost.

„In kaj je pravilen govor? Vzdržati se laganja, vzdržati se razdiralnega govora, vzdržati se žaljivega govora, vzdržati se brezdelnega govoričenja: to, menihi, se imenuje pravilen govor.

„In kaj, menihi, je pravilno delovanje? Vzdržati se ubijanja, vzdržati se kraje, vzdržati se nečistosti: to, menihi, se imenuje pravilno delovanje.

„In kaj, menihi, je pravilno preživljanje? Ko učenec plemenitih, ki je opustil nepošteno preživetje, ohranja svoje življenje s pravilnim preživljanjem: to, menihi, se imenuje pravilno preživetje.

„In kaj, menihi, je pravilen trud? (i) ko menih ustvari željo, si prizadeva, prebudi vztrajnost, ohranja in uveljavlja svoj namen ne-pojavljanja zlih, nespretnih lastnosti, ki se še niso pojavile. (ii) Ustvari željo, si prizadeva, prebudi vztrajnost, ohranja in uveljavlja svoj namen ne-pojavljanja zlih, nespretnih lastnosti, ki so se pojavile. (iii) Ustvari željo, si prizadeva, prebudi vztrajnost, ohranja in uveljavlja svoj namen pojavljanja spretnih lastnosti, ki se še niso pojavile. (iv) Ustvari željo, si prizadeva, prebudi vztrajnost, ohranja in uveljavlja svoj namen ohranjanja, jasnosti, povečevanja, izobilja, razvoja in viška spretnih lastnosti, ki so se pojavile: to, menihi, se imenuje pravilen trud.

„In kaj menihi, je pravilna čuječnost? (i) ko menih ostane osredotočen na telo, kakršno je, goreč, zavedajoč se in čuječ, potem ko je opustil pohlep in bolečino, ki se nanašata na ta svet. (ii) ostane osredotočen na občutke, kakršni so, goreč, zavedajoč se in čuječ, potem ko je opustil pohlep in bolečino, ki se nanašata na ta svet. (iii) ostane osredotočen na um, kakršen je, goreč, zavedajoč se in čuječ, potem ko je opustil pohlep in bolečino, ki se nanašata na ta svet. (iv) ostane osredotočen na mentalne lastnosti, kakršna so, goreč, zavedajoč se in čuječ, potem ko je opustil pohlep in bolečino, ki se nanašata na ta svet. To, menihi, se imenuje pravilna čuječnost.

„In kaj, menihi, je pravilna zbranost? (i) ko menih, popolnoma umaknjen od čutnosti, umaknjen od nespretnih (mentalnih) lastnosti, vstopi in ostane v prvi džani: zamaknjenost in užitek, rojena od umaknjenosti, ki ju spremljajo usmerjene misli in ovrednotenje. (ii) Z umiritvijo usmerjenih misli in ovrednotenja vstopi in ostane v drugi džani: zamaknjenost in užitek, rojena od zbranosti, združitve zavedanja, prostega usmerjenih misli in ovrednotenja – notranja samozavest. (iii) ko zbledi zamaknjenost, ostane umirjen, čuječ in pozoren in občuti užitek v telesu. Vstopi in ostane v tretji džani, o kateri Plemeniti izpovedo: „Umirjen in čuječ, ta ima prijetno domovanje.“ (iv) Z opustitvijo užitka in bolečine, kot s poprejšnjim izginotjem vžičenja in bolečine, vstopi in ostane v četrti džani: čistosti umirjenosti in čuječnosti, ne v užitku, ne v bolečini. To, menihi, se imenuje pravilna zbranost.

To je rekel Blaženi. Zadoščeni menihi so se radostili nad njegovimi besedami.

©1996 Thanissaro Bhikkhu. The text of this page ("Magga-vibhanga Sutta: An Analysis of the Path", by Thanissaro Bhikkhu) is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License. To view a copy of the license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>. Documents linked from this page may be subject to other restrictions. Transcribed from a file provided by the translator. Last revised for Access to Insight on 30 November 2013.

Prevedeno v slovenščino julija 2019. Naj koristi vsem čutečim bitjem na poti do osvoboditve iz samsare. Samostan Awam Gesar © 2019